

CHAMPIONNAT DE FRANCE MUSCULATION

OUVERT À TOUS

SAMEDI 20 MAI 2017 - INSEP (PARIS)

Renseignements & inscriptions sur ffhaltero.fr/musculation

PROGRAMME PREVISIONNEL

LA PESEE

Femmes	8h00- 8h30
Hommes	8h30-10h00
Par équipe	12h00-12h30

PREMIER TOUR

COMPETITION INDIVIDUELLE -57 kg féminines et + 57 kg féminines

Briefing : 9h 00 Présentation 9 h 45, Début de la compétition : 10h00.

COMPETITION INDIVIDUELLE -75 masculins et + 75 kg masculins

Briefing : 10h 00 - 75 kg. 10h15 + 75 kg Présentation 10h30, Début de la compétition : 10 h 45.

Challenge « HAMMER STRENGTH »: 14h15-14h45
Challenge annexe pour les non qualifiés aux phases finales

COMPETITION PAR EQUIPE (H/F) premier tour

Briefing : 14h 30 Présentation : 14 h 50, Début de la compétition: 15 h 00.

LES FINALES

Briefing : 16h00 (femmes)
16h15 (hommes)

Catégorie	Horaires
- -57 kg	16h20
- +57 kg	16h45
- 75 kg	17h10
- +75 kg	17h35
- Par équipe :	18h15

REMISE DE RECOMPENSES (TOUTES LES CATEGORIES) : 18 h 30

Fin prévue vers 19h00 heures.