



Résultats du Défi CARDIO

23 au 26 octobre 2017



HOMMES						Nb de points attribués
Place	Prénom	Nom	Club	Pro	Débutant	
1	Jeremy	RUSSEIL	STADE CLERMONTOIS HALTEROPHILIE	5'51		50
2	Vincent	BONNE	US CRETEIL HMF	5'56		44
3	Damien	DOLLE	LA VAILLANTE HALTERO ST QUENTIN	6'02		40
4	Cyril	JOUANIQUE	ASPTT STRASBOURG	6'03		38
5	Lahcen	RHIMOU	US CRETEIL HMF	6'16'		36
6	Vincent	CHAVARNAC	HALTERO FORCE PALOISE	6'20		34
7	Jeremy	FONTAINE	STADE CLERMONTOIS HALTEROPHILIE	6'21		32
8	Alexandre	DUPOUY	LA VAILLANTE HALTERO ST QUENTIN	6'24		30
9	Loic	DELECOURT	HALTERO FORCE PALOISE	6'25		28
10	Paul	LECANNELIER	CAEN CALVADOS HM	6'27		26
11	Jean Baptiste	DELAIR	STADE CLERMONTOIS HALTEROPHILIE	6'35		26
12	Kevin	BARLET	STADE CLERMONTOIS HALTEROPHILIE	6'39		26
13	Christophe	JACQUET	ASPOM BORDEAUX	6'44		26
13	Arnaud	BROSSARD	CAEN CALVADOS HM	6'44		26
15	Issam	RAHMOUNE	US CRETEIL HMF	6'46		26
16	thomas	REVERDY	CAEN CALVADOS HM	6'47		24
17	Alban	FLACHER	US CRETEIL HMF	6'51		24
18	Hans	DAVID	CAEN CALVADOS HM	6'52		24
19	Roger	MASCLAUX	US CRETEIL HMF	6'55		24
20	Franck	JOUVEAU	US TOURS HALTEROPHILIE	6'58		24
21	David	ISAKHANYAN	US CRETEIL HMF	7'00		22
22	Steeve	RICHARDSON	US CRETEIL HMF	7'03		22
22	Julien	BARTKOWIAK	US CRETEIL HMF	7'03		22
24	Alexandre	MARGUERIE	CAEN CALVADOS HM	7'06		22
25	Titouan	PROUTEAU	US CRETEIL HMF	7'08		22
26	Andy	DOLE	LA VAILLANTE HALTERO ST QUENTIN	7'15		20
27	José Euloge	JARNY	US CRETEIL HMF	7'19		20
28	Aliou	KEITA	US CRETEIL HMF	7'23		20
29	Edmond	WARTELLE	ATHLETIC CLUB MENTON	7'29		20
30	Nathan	KUBLER	CAEN CALVADOS HM	7'33		20
31	Augusto	GOMES FURTADO	US CRETEIL HMF	7'39		15
31	Mehdi	BALOSSIER	CAEN CALVADOS HM	7'39		15
33	Jerome	BOCHEW	ATHLETIC CLUB MENTON	7'40		15
34	Alexandre	BOUDIN	CAEN CALVADOS HM	7'43		15
35	Arnaud	DELMAERE	MUSCULATION CLUB UZERCHOIS	7'46		15
36	Adam	NOWAK	US CRETEIL HMF	7'49		15
36	Giovanni	SALAMON	CAEN CALVADOS HM	7'49		15
38	Claude	AIECH	US CRETEIL HMF	7'59		15
39	Jeffrey	SABIN	STADE CLERMONTOIS HALTEROPHILIE	8'05		15
39	Emmanuel	INOCENTIO	MUSCULATION CLUB UZERCHOIS	8'05		15
41	Phat	DODINH	US CRETEIL HMF	8'14		10
42	Rani	KRAKIZI	US CRETEIL HMF	8'31		10
43	Clyde	KSZAK	US CRETEIL HMF	8'34		10
44	Adrien	VALY	US CRETEIL HMF	8'42		10
45	Alexis	BETIS	CAEN CALVADOS HM	8'48		10
46	Jessy	CARDINE	CAEN CALVADOS HM	8'59		10
47	Daniel	ROTARI	US CRETEIL HMF	9'02		10
48	Youssef	CHAHBOUN	US CRETEIL HMF	9'50		10
49	Abderahmane	OUDOUD	US CRETEIL HMF	10'05'		10
50	Ali	ZAYERI	US CRETEIL HMF	10'46		10
51	Pascal	HEUZE	CAEN CALVADOS HM	11'03		7
52	Alexandre	DESMETTRE	US CRETEIL HMF	11'26		7
53	Jean marie	MALLET	CAEN CALVADOS HM	11'46		7
54	Clement	ZELASKO	LA VAILLANTE HALTERO ST QUENTIN		5'17	2
55	Patrice	LEMEUR	LA VAILLANTE HALTERO ST QUENTIN		5'18	2
56	Enzo	SOARES	LA VAILLANTE HALTERO ST QUENTIN		5'45	2
57	Samuel	DHAUSSY	LA VAILLANTE HALTERO ST QUENTIN		5'48	2
58	Antoine	HAVARD	LA VAILLANTE HALTERO ST QUENTIN		5'51	2
59	Angelo	SOARES	LA VAILLANTE HALTERO ST QUENTIN		6'23	2

60	Denis	PEUGNIEZ	LA VAILLANTE HALTERO ST QUENTIN		7'29	2
61	Alexandre	EISNITZ	US CRETEIL HMF		8'41	2
62	Sylvain	GUILLE	LA VAILLANTE HALTERO ST QUENTIN		10'46	2
63	Fehmi	BOURAOUI	US CRETEIL HMF		10'50	2
64	Didier	RONTARD	US CRETEIL HMF		10'56	2

FEMMES						Nb de points attribués
Place	Prénom	Nom	Club	Pro	Débutante	Défi CARDIO
1	Melissa	DUMARAIS	CAEN CALVADOS HM	6'36		50
2	Marie	BARRERE	HALTERO FORCE PALOISE	6'58		44
3	Sarah	BAGOT	CAEN CALVADOS HM	7'11		40
4	Corinne	REIJASSE	HALTERO FORCE PALOISE	7'51		38
4	Julie	MARGUERIE	CAEN CALVADOS HM	7'51		36
6	Morgane	MBEDEY	US CRETEIL HMF	7'56		34
7	Manon	RETAILE	CAEN CALVADOS HM	8'32		32
8	Muriel	BERAULT	CAEN CALVADOS HM	9'09		30
9	Isabelle	GOUJON	CAEN CALVADOS HM	10'57		28
10	Nicole	FREMONT	CAEN CALVADOS HM	11'		26
11	Claudine	FOUCHER	CAEN CALVADOS HM	11'07		26
12	Camille	BOGUET	LA VAILLANTE HALTERO ST QUENTIN		5'35	2
13	Messaline	DESEVE	LA VAILLANTE HALTERO ST QUENTIN		6'17	2
14	Maryam	SAIDI	US CRETEIL HMF		7'29	2
15	Peggy	LUNION	US CRETEIL HMF		8'08	2
16	Patricia	ARAMINTHE	US CRETEIL HMF		8'17	2
17	Myriam	DAMMENE-DEBBIH	US CRETEIL HMF		9'10	2



Muscu Challenges FFHM

DEFI CARDIO - Classement des Clubs		
Place	Clubs	Nombre de participants = Nb de points
1	US CRETEIL HMF	31
2	CAEN CALVADOS HM	21
3	LA VAILLANTE HALTERO ST QUENTIN	13
4	STADE CLERMONTOIS HALTEROPHILIE	5
5	HALTERO FORCE PALOISE	4
6	ATHLETIC CLUB MENTON	2
	MUSCULATION CLUB UZERCHOIS	2
8	ASPOM BORDEAUX	1
	ASPTT STRASBOURG	1
	US TOURS HALTEROPHILIE	1