

SPORTS EN BREF

HALTÉROPHILIE UNIVERSITAIRE Des perf' aux "Acad'". Le championnat d'académie universitaire s'est disputé au gymnase de la Borie à Limoges. De bonnes performances ont été enregistrées. Dans la catégorie des 77 kg, Joël Chui-Ti-Sing (Lettres), après avoir amélioré son propre record d'académie avec 56 kg, réussissait 77 kg à l'épaulé jeté, manquant à deux reprises les 82 kg. Avec un total de 133 kg, le titre était dans la poche ! Chez les 85 kg, Gaétan Jargot (Sciences) ne fut pas en reste. Après un arraché à 65 kg, améliorant son record personnel de 5 kg, il réussissait 85 kg à l'épaulé jeté. Avec 150 kg au total, il devenait champion d'académie. Quinze jours auparavant, le Critérium académique avait permis à Quandil Bahi (Pharmacie), outre d'assurer la victoire dans la catégorie des 85 kg avec 195 kg réussis, de réaliser les minima sélectifs pour le "France" universitaire d'haltérophilie qui se disputera le 9 mars à Amiens. ■



MASCULINS			
CATEGORIE	ARRACHE	EPAULE JETE	TOTAL
62 KG	à établir	à établir	à établir
69 KG	à établir	à établir	à établir
77 KG	56 CHUI-TI-SING J. (Lettres) Limoges - CA 2016	80 CHUI-TI-SING J. (Lettres) Limoges - CR 2016	135 CHUI-TI-SING J. (Lettres) Limoges - CR 2016
85 KG	85 GEOFFRAY C. (SCIENCES) Limoges - CR 2015	120 GEOFFRAY C. (SCIENCES) Limoges - CR 2015	205 GEOFFRAY C. (SCIENCES) Limoges - CR 2015
94 KG	104 GOUDIN C. (LETTRES) Cl't l'Hérault - CF 2015	130 GOUDIN C. (LETTRES) Cl't l'Hérault - CF 2015	234 GOUDIN C. (LETTRES) Cl't l'Hérault - CF 2015
+ 94 KG	à établir	à établir	à établir

FEMININS			
KG	ARRACHE	EPAULE JETE	TOTAL
53 KG	à établir	à établir	à établir
58 KG	à établir	à établir	à établir
63 KG	à établir	à établir	à établir
+ 63 KG	à établir	à établir	à établir

équipes :



CHAMPIONNAT D'ACADEMIE

Le 11/02/16 à Limoges



HALTEROPHILIE

Clt	Nom	Prénom	Établissement	Cat.	P.C.	1	2	3	A	1	2	3	EJ	TOTAL	Pts
MASCULINS															
1	CHUI-TI-SING	Joël	LETTRES	77	76,5	52	-56	56	56	77	-82	-82	77	133	56,5
1	JARGOT	Gaétan	SCIENCES	85	82,6	60	65	-67	65	80	85	-87	85	150	67,4

record d'académie



<== Gaétan



Joël ==>

(crédit photo CRSU)



CRITERIUM

Le 25/01/16 à Limoges

HALTEROPHILIE



Clt	Nom	Prénom	Etablissement	Cat.	P.C.	1	2	3	A	1	2	3	EJ	TOTAL	Pts
MASCULINS															
1	CHUI-TI-SING	Joel	LETTRES	77	77,0	50	55	-60	55	80	-85	-85	80	135	58,0
1	BAHI	Quandil	PHARMACIE	85	84,2	80	85	-88	85	105	110	x	110	195	110,8

record d'académie

HALTEROPHILIE

Universitaire 2015-16



Entraînements encadrés
par Robert Manlay
(CTN haltérophilie)
**OUVERT A TOUS LES
ETUDIANTS POST BAC**
LICENCE FFSU OBLIGATOIRE :
PACK SPORT OU 28 €
+ Certificat médical /licence club

Infos :
CR Sport U Limoges
GYMNASE DE LA BORIE
05 55 77 43 20
crsulimoges@gmail.com



Les **LUNDIS 12H-14 H**

Salle de Musculation de La Borie

dates des cours 2^{ème} semestre

4, 11, 18 Janvier

1^{er} Février

CRITERIUM le 25 Janvier

CH. ACADEMIQUE le 8 Février

**Qualificatifs au Championnat
de France U**

(les 9 et 10 Mars 2016 à Amiens)