

GARANCE RIGAUD

CATÉGORIE 59 KG

Née le 12 novembre 1999

Club : VGA Saint-Maur / Pôle France INSEP

CAE Comité Départemental 94



RECORDS À L'INTERNATIONAL

94 kg à l'arraché

111 kg à l'épaulé-jeté

205 kg au total olympique

PALMARÈS

CHAMPIONNATS DU MONDE

- 2023 à Riyad (Arabie Saoudite) : 24^e
 - 2021 à Tachkent (Ouzbékistan) : 7^e
-

COUPE DU MONDE

- 2024 à Phuket (Thaïlande) : NC
-

CHAMPIONNATS D'EUROPE

- 2024 à Sofia (Bulgarie) : DNF
 - 2023 à Erevan (Arménie) : 4^e
 - 2022 à Tirana (Albanie) : 6^e
 - 2021 à Moscou (Russie) : 12^e
-

JEUX MÉDITÉRANÉENS

- 2022 à Oran (Algérie) : 4^e à l'arraché et 8^e à l'Épaulé-Jeté
-

CHAMPIONNATS D'EUROPE U23

- 2022 à Durres (Albanie) : 4^e
 - 2021 à Rovaniemi (Finlande) : 2^e au total, Médaille d'argent à l'Épaulé-Jeté et Médaille de bronze à l'arraché
-

CHAMPIONNATS DU MONDE JUNIORS

- 2019 à Suva (Fidji) : 7^e
-

CHAMPIONNATS D'EUROPE JUNIORS

- 2019 à Bucarest (Roumanie) : 5^e
 - 2018 à Zamosc (Pologne) : 8^e
 - 2017 à Durres (Albanie) : 7^e
-

FORMATION

ÉCOLE ENKRE (HOPITAL SAINT-MAURICE)

Étudiante en Kinésithérapie