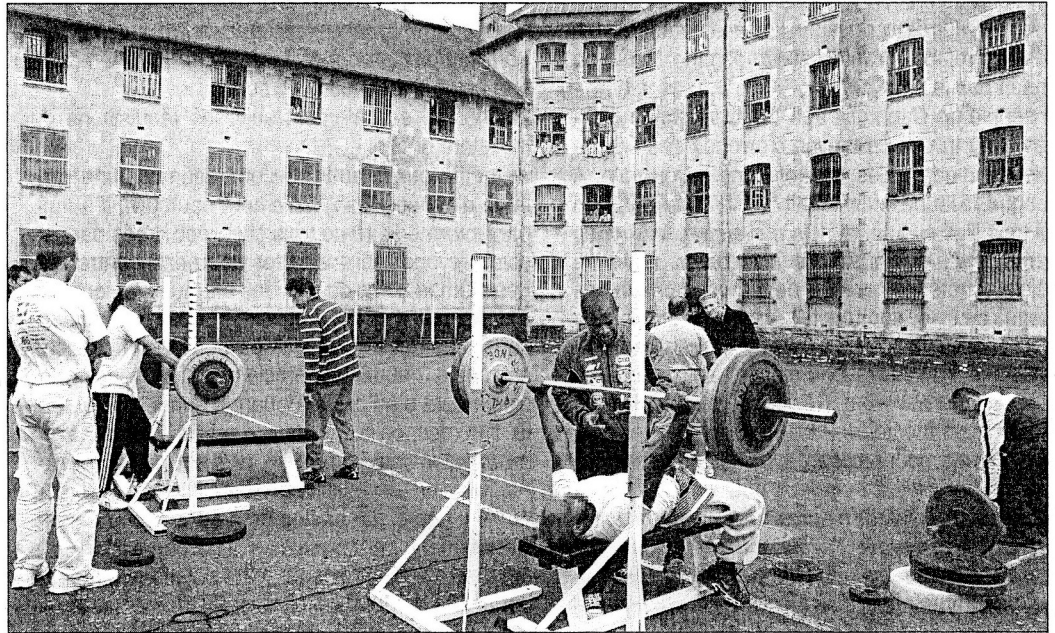


Démonstration de force athlétique à la maison d'arrêt



Lundi après-midi, pour la troisième année consécutive, une dizaine d'athlètes ont fait une démonstration d'haltérophilie et de force musculaire au profit des détenus du quartier des hommes de la maison d'arrêt de Caen. Sous l'autorité du directeur de l'établissement, Patrick Wiart, et de son adjoint, Gérard Marchand, et de deux moniteurs de sports, des athlètes titrés du club de Caen Calvados Haltérophilie et Musculation

(CCHM) et Ludovic Sebbah, ancien champion de France portant les couleurs de l'Association Sportive Haltérophilie et Musculation (ASHM) de Giberville, ont promu leur discipline favorite devant les détenus qui les ont encouragés et applaudi des fenêtres de leur cellule. Une vingtaine de détenus ont même eu l'autorisation de venir dans la cour pour applaudir les athlètes et participer à quelques essais ou exercices proposés par

les intervenants. Des sportifs qui étaient placés sous la tutelle du Comité Départemental Olympique et Sportif du Calvados (CDOS) représentés par Gilles Stéphan et Claude Jardin et de la Direction Départementale de la Jeunesse et des Sports (DDJS) représentée par son inspecteur, Patrice Fourel.

Ils ont mis en avant "**la non-violence dans le sport, et le respect de soi**". Régis Bazeille, moniteur à la prison, s'y rend une fois par semaine (et quatre fois pendant la période estivale), dans la salle de musculation qui a été refaite l'été dernier, pour y dispenser son savoir sur la discipline. Lundi, il a animé la manifestation et a posé des questions à la vingtaine de détenus qui ont soulevé de la "**fonte**" afin de leur remettre quelques lots (tee-shirts, jeux de cartes, livres, stylos...).

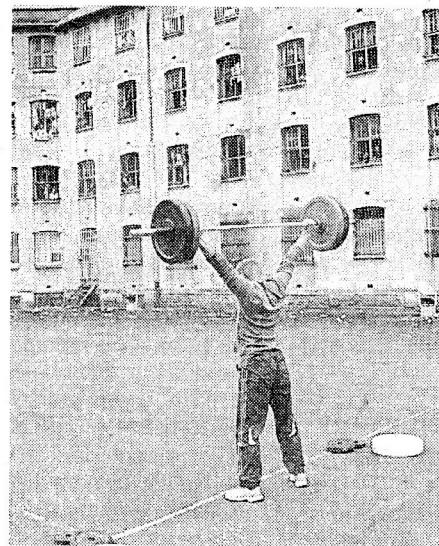
Caen

Ouest-France
Mardi 15 septembre 2009

Démonstration d'haltérophilie à la maison d'arrêt

Dans le cadre des activités organisées au sein de la maison d'arrêt, que dirige Patrick Wiart, trois athlètes du Caen CHM et de l'ASHM Giberville ont procédé hier lundi à une démonstration d'haltérophilie.

Une démonstration dirigée par Régis Bazeille, qui pilote trois fois par semaine les ateliers de musculation au sein de la prison. Plusieurs détenus ont ainsi pu s'initier à une discipline méconnue, qui nécessite force et concentration.



Haltères au bout des bras pour un détenu de la maison d'arrêt.