

# Championnat de France Universitaire d'Haltérophilie-Musculation



Les 9 et 10 Mars 2016  
à AMIENS



## Haltérophilie et Combinés

### Les épreuves d'Haltérophilie

Arraché  
Epaulé-jeté

### Les épreuves Combinées

Epaulé-jeté + Développé couché

### Championnat Individuel

Masculin de 62kg à + 92kg

Féminin de 53kg à + de 63 kg

## Musculation

**NOUVEAU**

### Les épreuves Musculation :

Résistance / Temps minimum / Vitesse

### Championnat par Equipe

2 garçons + 1 fille  
2 licences de la même AS au moins  
24 équipes sélectionnées

### Championnat Individuel

Masculin - de 75kg et + 75kg  
Féminin - de 57kg et + 57kg

Les podiums du  
« CFU Musculation » sont Qualifiés au  
Championnat de France de Musculation  
FFHM de Juin 2016 à l'INSEP



Règlements sur [www.sport-u.com](http://www.sport-u.com)

Crédits photos @Remy Perthuisot



LE CONSEIL GENERAL

