

LA FFHM A L'ETABLISSEMENT POUR MINEURS DE LAVAU (81)

Après une première journée de démonstration / initiation à l'EPM de Lavour (81) le 23 février dernier, le comité régional de Midi Pyrénées a récidivé ce 29 avril. Une information sur l'haltérophilie-musculation suivie d'une séance de pratique a été dispensée à quelques jeunes de l'établissement intéressés par nos gestes de compétition en haltérophilie.

Le matériel (barres et disques) a été fourni par le comité régional en présence de son président David BOSSIAN, et l'animation assurée par Clément ADAM, cadre fédéral et Robert MANLAY, en charge du secteur carcéral à la FFHM.

Cette animation a été mise en place par le service des sports de l'établissement – dont l'un des moniteurs de sports a suivi la formation en haltérophilie-musculation dispensée par l'administration pénitentiaire en 2015 en partenariat avec la FFHM – et, encouragée par la direction, devrait prendre la forme d'une activité régulière en septembre prochain.



La journée du 29/04 à l'EPM de Lavour

(crédit photo – Lavour)