

LE BREVET FEDERAL ENTRAÎNEUR

OPTION HALTEROPHILIE

BF3



QU'EST-CE QUE C'EST :

Un diplôme fédéral permettant d'encadrer bénévolement un cycle d'entraînement d'un pratiquant dans la réalisation d'une performance sportive conjointement à un staff technique identifié au sein d'une structure fédérale (club, comité départemental, régional).

CONDITIONS D'INSCRIPTION :

- Avoir 20 ans révolus
- Avoir 5 années de licences FFHM consécutives révolues
- Etre titulaire du BF moniteur depuis au moins un an

LA FORMATION

DURÉE : 9 jours soit 63 heures / certification comprise

CONTENU DE FORMATION :

- mettre en œuvre un cycle d'accompagnement,
- préparer et accompagner en compétition,
- mettre en œuvre un projet répondant aux objectifs de la structure

LES DATES :

- du 8 au 11 décembre 2016
- du 2 au 5 février 2017

LE LIEU :

CDFAS d'Eaubonne
64 Rue des Bouquinvilles,
95600 Eaubonne

LA CERTIFICATION

TROIS ÉPREUVES EN COURS DE FORMATION :

UC1 / PÉDAGOGIE

animer une séquence de 30 minutes + 30 minutes d'entretien avec un jury (approfondissement dans la discipline)

UC2 / PRATIQUE

voir annexe

UC3 / PROJET

dossier + oral projet de promotion en club 10 minutes de présentation et 15 minutes d'entretien avec un jury

LA DATE :

- le 1^{er} juillet 2017

ÉQUIVALENCES DU BF3 AVEC LES DIPLÔMES PROFESSIONNELS

BPJEPS AF : UC (4b)

DEJEPS : UC 3 et 4

RENSEIGNEMENTS / service Formation de la FFHM

formation@ffhaltero.fr / 01.55.09.14.25

sndicka@ffhaltero.fr / 06.87.08.80.11

TARIFS

Frais pédagogiques de 700€
par chèque à l'ordre de la FFHM.

Repas/hébergement en supplément.

Possibilité de prise en charge par la formation professionnelle continue dans le cadre de l'organisme de formation fédéral (devis sur demande)