

LA FFHM A LA MAISON D'ARRÊT DE MOULINS (03)

o o o o o

Ce premier samedi d'octobre 2016 a été pour la FFHM l'occasion de présenter nos disciplines à la maison d'arrêt de Moulins (03). Cette intervention a été possible grâce à un moniteur de sport nouvellement affecté à l'établissement et encouragé par sa direction.

Ce projet avait pris forme lors du dernier module de formation de moniteurs de sport à l'École Nationale d'Administration Pénitentiaire (ENAP) à Agen (47) en juillet réalisée en partenariat avec la FFHM. Rendez-vous était donc pris pour une démonstration menée par Robert MANLAY en charge du dossier carcéral à la FFHM, suivie d'une initiation à nos gestes de compétition.

Deux athlètes limousins (de Limoges et Saint Yrieix) et deux bourguignons (club de Varennes-Vauzelles à proximité) sont venus faire apprécier l'haltérophilie à quelques détenus de l'établissement sous l'œil intéressé du directeur, de la DDJS 58 (Ingrid FEVRE, ex vice-championne d'Europe), la DDJS 03 (représentant Mr G.NEDELEC, ex DTNA), de la presse et de radios locales. Cette animation a servi de support à la mise en place programmée d'une activité *haltérophile-musculation* dans l'établissement au cours des prochaines semaines.



Démonstration / initiation à la maison d'arrêt de Moulins (03)

➔ **Lien vers article paru dans « La Montagne » :**

http://www.lamontagne.fr/auvergne/actualite/departement/allier/moulins/2016/10/04/une-initiation-a-lhaltérophilie-organisee-samedi-matin_12097839.html

(crédit photo – Moulins)

Moulins → Vivre son aggro

MAISON D'ARRÊT ■ Une initiation à l'haltérophilie organisée samedi matin

Le sport libère les détenus

Un nouveau sport a fait son entrée derrière les hauts murs de la maison d'arrêt de Moulins-Yzeure, samedi. Une dizaine de détenus ont, en effet, pu découvrir l'haltérophilie, initiés par des athlètes venus de Nevers et de Limoges.

Kevin Lastique

kevin.lastique@centrefrance.com

Pousser de la fonte pour pousser les murs. L'espace de deux petites heures une dizaine de détenus de la maison d'arrêt moulinoise ont découvert les rudiments d'une nouvelle discipline.

« Facteur d'intégration »

Les détenus ont d'abord observé les athlètes venus des clubs de Nevers et Limoges (dont Ingrid Fevre la vice-championne d'Europe en 1999), soulevant jusqu'à 90 kg à l'arraché et 120 kg à l'épaulé-jeté. Avant de se frotter, à leur



HALTÉROPHILIE. Des athlètes de Nevers et Limoges ont fait le déplacement à Moulins-Yzeure samedi matin pour partager leur passion avec une dizaine de détenus. PHOTO FRANÇOIS-XAVIER GILTON

tour, aux barres.

Le tout sous l'œil avisé du conseiller technique national de la Fédération française d'haltérophilie, Robert Manlay, habitué de ce genre d'initiations, lui qui a en charge le dossier

« Sport, santé et citoyen-
neté » auprès de la Fédé.
« Le sport est un facteur
d'intégration, insiste Ro-
bert Manlay. Et cela per-
met également de prendre
soin de son corps. »

Un avis partagé par le di-

recteur de la maison d'ar-
rêt de Moulins-Yzeure, Jé-
rôme Chareyron, qui
envisage d'ailleurs de met-
tre en place, avec l'appui
des surveillants moniteurs
de sport, des séances
d'haltérophilie réguliè-
rement. ■