



DOSSIER DE PRÉSENTATION

7ème Tournoi International
d'Haltérophilie Féminin de Lyon.

19 / 20 FEVRIER 2022

Présentation

"L'haltérophilie féminine est un sport en plein développement en France, mais qui est encore en quête de reconnaissance. Donnons à ce sport le tournoi qu'il mérite afin de mettre en lumière des athlètes et des femmes d'exception."



NATHALIE GARET
PRÉSIDENTE DE LA GAULOISE DE VAISE

Présente dans le quartier lyonnais de Vaise depuis plus de 125 ans, la Gauloise de Vaise est une association historique du sport lyonnais, tournée vers la remise en forme, le sport santé, et bien sûr l'haltérophilie.

Cette discipline sportive, olympique depuis les Iers JO en 1896, consiste à soulever des charges les plus lourdes possibles. L'haltérophilie demande des qualités physiques complémentaires : force, souplesse, coordination, équilibre... Elle demande également détermination et dépassement de soi. C'est un sport qui exige aussi des valeurs comme l'entraide, le courage et l'humilité.

C'est un sport qui vit une seconde jeunesse en France. Le nombre de compétiteurs a ainsi augmenté de 50% en 5 ans. Du côté des compétitrices femmes ce nombre a triplé depuis la 1ère édition en 2014 !

Le tournoi féminin de Lyon permet ainsi de mettre en lumière ce sport encore trop méconnu. Initialement régionale, cette compétition a pris de l'ampleur au fil des années et possède désormais le statut de tournoi international. La Gauloise de Vaise accompagne depuis de nombreuses années la progression fulgurante de l'haltérophilie féminine grâce à ce tournoi qui suit la même trajectoire.

L'Histoire du Tournoi Féminin

2020

5 pays , 22 clubs, Aurelenny
FERREIRA NUNES d'Istres
Sport remporte le tournoi

2014

Le 1er tournoi féminin permet à la plupart des athlètes de la région d'exprimer leur talent dans un format de compétition inédit pour l'haltérophilie féminine.



2015

2018

1ère Participation d'une délégation internationale, venue d'Italie.



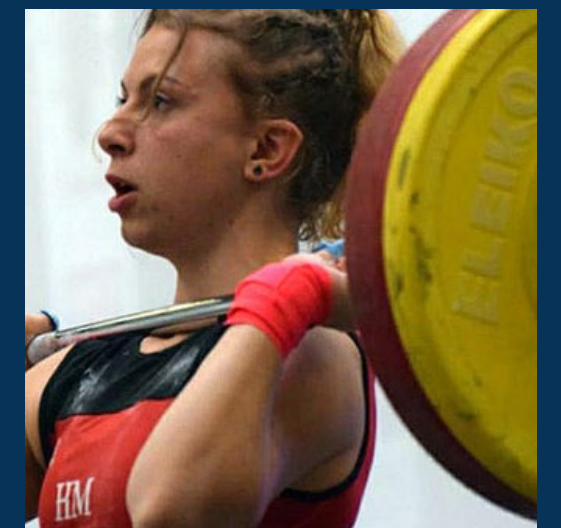
2016

Le tournoi devient ouvert aux invitations. Anaïs Michel, championne d'Europe 2017, remporte cette édition.



2019

Deuxième victoire consécutive de Vicky Graillot.



la 6ème édition c'était

22 clubs de 5 pays (France, Italie, Liban, San Marin, Suisse) , une délégation Ile de France, une délégation Grand Est, et une délégation de l'équipe de France soit 53 athlètes qui ont participé à cette journée.

Des athlètes du plus haut niveau français et international ont répondu présentes.

Aureleny FERREIRA NUNES d'Istres Sport remporte le tournoi devant Vicky GRAILLOT de l'équipe de France / HMDB2 1 DIJON et Marie ROBIN du CH VAULX EN VELIN.

Nous avons été soutenus dans ce tournoi par :

- La Fédération Française d' haltérophilie Musculation
- La ligue Auvergne Rhône Alpes
- Le Comité du Rhône
- La Région Auvergne Rhône Alpes
- Nos sponsors : CREDIT MUTUEL, MISTER TEMP GROUP, BYBLOS, YABIO,

ALLIANZ

L'ÉDITION 2021

sera:

INTERNATIONALE

Des athlètes venues de délégations étrangères.

NATIONALE

Compétition **qualificative FRANCE**
Présence d'une sélection des meilleures athlètes françaises.



Règles de participation

Ligue AURA

Toute athlète quelque soit le niveau dans la limite de 5 athlètes maximum par club.

France

Athlètes de niveau national et + ou en mesure de réaliser les minimas nationaux le jour du tournoi.

DATE LIMITE D'ENGAGEMENT

LE 10 JANVIER 2022

- 10 euros d'engagement par athlètes à envoyer par chèque ou virement
- 6 à 8 plateaux sont attendus : pesée avant chaque plateau sur deux jours
- Remise des récompenses à la fin de chaque catégorie de poids et d'âge

Le programme final vous sera communiqué à l'issue des inscriptions. Il conviendra de retourner le tableau d'engagement accompagné de votre règlement à Nathalie Garet à l'adresse suivante : GARET Nathalie- 45 Chemin des Bois - 69380 LOZANNE ou mail nathalie.garet22@gmail.com

La restauration sera possible sur place dans le respect des règles sanitaires

IMPORTANT: un guide de consignes sanitaires vous sera communiqué avant la compétition

Un guide contenant les hébergements potentiels ET la restauration possible vous sera communiqué ultérieurement

Contacts et informations

Adresse postale

108 rue Pierre Audry 69009, Lyon

Adresse e-mail

gauloise de vaise@gmail.com

Numéro de téléphone

Nathalie Garet, responsable du club 06.21.84.06.76

Réseaux sociaux



@GauloisedeVaise



@GauloisedeVaise