

HALTÉROPHILIE Championnat d'Europe à Tbilissi (Géorgie)

Nayo Ketchanke tutoie les sommets

L'Héraultaise a pris la 2^e place chez les 75 kg derrière l'Espagnole Valentin.

À 27 ans (elle les a eus lundi), Gaëlle Nayo Ketchanke confirme l'énorme potentiel entrevu lors de son arrivée à Clermont-l'Hérault en 2010, au point de perturber la hiérarchie mondiale et de devenir une chance de médaille pour les Jeux 2016 de Rio.

Naturalisée française en août dernier, l'haltérophile d'origine camerounaise, qui a progressé avec son club de Clermont Sports, a vite intégré l'équipe de France pour finir dans la foulée 6^e des mondiaux 2014. Elle a confirmé en fin de semaine dernière en devenant vice-championne d'Europe de sa catégorie des 75 kg à Tbilissi (Géorgie).

« Je suis en pleine possession de mes moyens et en confiance puisque mon entraîneur de Club Laurent Pedreno tra-



■ L'athlète de Clermont Sports a ramené 3 médailles à la France. A.M.

ville en collaboration avec le staff de l'équipe de France, explique l'athlète qui, lorsqu'elle entre sur un plateau, abandonne sa décontraction naturelle pour devenir une redoutable compétitrice.

« Lors du championnat d'Eu-

rope, je ne me suis pas posé de question, j'ai laissé les entraîneurs décider des barres en fonction du résultat de mes adversaires, et je suis rentrée sur le plateau pour les soulever ». Avec succès puisque l'Héraultaise faisait un

sans-faute à l'Arraché pour un 111 kg final qui lui offrait une première médaille bronze. Elle enchaînait avec 137 kg à l'Epaulé-jeté, en manquant 142 à son 3^e essai pour finir 2^e du mouvement et 2^e du général derrière l'Espagnole Lidia Valentin.

« Avec 142 kg, je prenais la tête provisoire du concours, mais je n'aurais pas gagné puisque Lidia a réussi son 3^e essai à 145 ensuite », poursuit Gaëlle qui progresse à chacune de ses sorties, en améliorant les records de France. Prochain objectif? Un titre de championne de France, fin mai, avant d'aller se frotter aux meilleures lors des championnats du monde à Houston, aux États-Unis, en novembre.

ALAIN MENDEZ
amendez@midilibre.com