

TOURNOI INTERNATIONAL  
-GRANP PRIX DE FRANCE-  
DIJON 5 MARS 2016

**PROGRAMME**



**Match 1 Plateau Féminines U17**

Pesée :9h

Match: 11h

9 Athlètes

**Match 2 Plateau U17-U20**

Pesée :12h

Match: 14h

9 Athlètes

**Match 3 Plateau Féminines Elites Seniors**

Pesée :15h

Match: 17h

9 Athlètes

**Match 4 Plateau Masculins Elites Seniors**

Pesée :17h30

Match: 19h30

9 Athlètes



**PROGRAMME**



**Match 1 Plateau Féminines U17**

Pesée :9h

Match: 11h

9 Athlètes

Nolwenn MOCAER  
Nolwen L'HERMIER  
Marie CHRISTOPHEL  
Héloïse ROMERO  
Catherine RICHET  
Garance RIGAUD  
Pauline COMTE  
Vicky GRAILLOT  
Naomi NUIRO

**Match 2 Plateau U17-U20**

Pesée :12h

Match: 14h

10 Athlètes

Jérémy RIQUIER  
Timothée CANUT  
Alexis LANDAIS  
Sony FARETIE  
Benjamin PEDRACK  
Lukas DASILVA  
Alexis HOELLE  
Paul JILL  
Bernard BERTILI



TOURNOI INTERNATIONAL  
-GRAND PRIX DE FRANCE-  
DIJON 5 MARS 2016



Match 3 Plateau Féminines Elites Seniors

Pesée :15h

Match: 17h

9 Athlètes

Julie BALACE

Sarah ESTNER

Deborah PLANCQ

Asia MAILLOT

Lutricia ARNOULD

Sarah SAINT AIME

Hélène MYIENGA

Stephanie BRIDIER

Myriam WAFO

Match 4 Plateau Masculins Elites Seniors

Pesée :17h30

Match: 19h30

9 Athlètes

Hasona EL SAYED

Oscar LEAL PILOT

Déniss JOUKOV

Emmanuel LEPAUL

Vincent FONTENELLE

Nathan BUYSSCHAERT

Ludwig COLOMBO

Alexandre BOUGET

Romain GANDON



Pendant les "temps mort" des démonstrations de Crossfit et street workout seront présentées.  
Et une épreuve de qualification aux French Throwdown



TOURNOI INTERNATIONAL  
-GRAND PRIX DE FRANCE-  
DIJON 5 MARS 2016

*Plateau 1*

*U17 ans filles*

*Objectif: passer en revue les pressenties pour participer aux championnats d'Europe U17 en Septembre prochain.*

*Solidification du collectif et prise d'expérience.*

*Nolwenn MOCAER et Nolwen L'HERMIER Médaillées des championnats d'Europe U17 2015*

*N'ayant pas pu être fait sur place, une remise des médailles du mouvement de ces Championnats d'Europe se fera à Dijon lors du tournoi.*



TOURNOI INTERNATIONAL  
-GRAND PRIX DE FRANCE-  
DIJON 5 MARS 2016

*Plateau 4*

*Elite Seniors hommes*

*Objectif: Plateau spectacle.*

*Match à 2 vitesses.*

*Une première partie mettant en avant les "forces montantes" de l'haltérophilie Française...*

*Puis les meilleurs haltérophiles évoluant en championnat de France des clubs...*

*HASSONA ELSAYED semble être le favori de ce tournoi.*



TOURNOI INTERNATIONAL  
-GRAND PRIX DE FRANCE-  
DIJON 5 MARS 2016

*Les "Locaux" du club de Dijon participant à l'évènement*

*Vicky GRAILLOT*

*Collectif U17ans*

*Championne de France Cadette 2015*



*Julie BALACE*

*Collectif Junior*

*Championne de France Juniore 2015*



TOURNOI INTERNATIONAL  
-GRAND PRIX DE FRANCE-  
DIJON 5 MARS 2016

*Hélène MYIENGA*

*Elite Senior Camerounaise*

*Championne de France Open 2015*

*N°1 de l'équipe N1 Femmes HMDB21*



*Déniss JOUKOV*

*Elite Sénior*

*Champion de France Senior 2015*

*N°1 de l'équipe N1 Hommes HMDB21*

