

FICHE D'INSCRIPTION

STAGE DE MUSCULATION AU FÉMININ EXCLUSIVEMENT RESERVÉ AUX FEMMES

DIMANCHE 26 JUIN A L'INSEP

INSEP : 12 AVENUE DU TREMBLAY - 75012 PARIS

Nom : Prénom :

Numéro de licence (si licenciée FFHM):

Club :

Tel. : mail :

Programme de la journée
10h – 16h .Entrainement spécifique .Grands principes de la musculation .Conseils diététiques
Date limite des inscriptions arrêtée au 17 juin

Votre carnet personnel d'entraînement Silhouette Halter' offert à l'issu du stage.

Merci de bien vouloir nous faire parvenir le règlement à l'adresse suivante :

**FFHM
7, rue Roland Martin
94500 Champigny-sur-Marne**

- 20 € POUR LES LICENCIÉES
 30 € POUR LES NON LICENCIÉES

Possibilité de manger à l'INSEP au tarif de 11,20 € (à régler sur place)